

Starts ab 13 Uhr
auf drei Laufstrecken

Profi-Run „Gervershagener Forst“ 10,4 km
Allrounder – RUNNING + WALKING 5,4 km
Beginner „Rund um die Brucher“ 3,4 km

Samstag,

10.11.2018

HERBST WALD LAUF

43.

um die Bruchertalsperre

Weitere Infos

Anmeldung bis zum 03.11.2018
unter bit.ly/herbstwaldlauf

powered by



AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region

Weitere Infos unter www.tv-rodt-muellenbach.de oder per Mail an ski@tv-rodt-muellenbach.de
Veranstalter: TV Rodt-Müllenbach – Skiabteilung



Samstag,

10.11.2018

Ausschreibung zum

43. HERBSTWALDLAUF

um die Bruchertalsperre



Profi-Run „Gervershagener Forst“ über 10,4 km, Start ab 13 Uhr

Der Lauf durch den Gervershagener Forst führt zunächst um den See, weiter am Forsthaus vorbei. Ab hier erfolgt die Streckenführung erst Richtung Holzzipper, dann über die GRÜNE WAND Richtung Börlinghausen über die „Karl-Vedder-Schleife“, zurück am Forsthaus vorbei Richtung Brucher und zum Ziel.

Allrounder – RUNNING + WALKING über 5,4 km, Start ab ca. 13.05 Uhr

Das ist die optimale Mittelstrecke für alle Hobbyläufer und Walker. Sie führt an der Brucher vorbei zum Forsthaus und direkt wieder zurück zu Start/Ziel. Ein Muss für alle „Hobby-Sportler“! – Die Walker erhalten eine eigene Startgruppe.

Beginner „Rund um die Brucher“ 3,4 km, Start ab ca. 13.15 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an diejenigen, die am Anfang ihrer Laufkarriere stehen, hauptsächlich an die Schülerinnen/Schüler der Sportklassen.

Auszeichnungen

- Jeder Teilnehmer erhält eine Finisher Medaille!
- Das Team mit den meisten Startern gewinnt einen Kochkurs bei AggerEnergie!
- Die schnellsten männl./ weibl. Teilnehmer der Läufe erhalten einen Pokal.
- Der Wanderpokal der Gemeinde (nur 10km-Strecke) wird an den punktbesten Teilnehmer aus dem Gemeindegebiet Marienheide vergeben.

Anmeldung	Bis zum 03.11.2018 unter bit.ly/herbstwaldlauf
Startgeld	Profi 10 € - Allrounder 8 € - Beginner 6 €, die Nachmeldegebühr beträgt 3 €
Start/ Ziel	Unterhalb vom ev. Kindergarten – Müllenbacher Str. 27
Umkleide	Möglich in der Turnhalle Rodt.
Siegerehrung	~1,5 Stunde nach Wettkampfe in der Turnhalle Rodt, Friesenstraße 16 Die Sieger der Läufe erhalten einen Pokal! Ergebnislisten stehen nach dem Wettbewerb online zur Verfügung.
Bewirtung	Vor und während der Siegerehrung durch die Skiabteilung
Anreise/Parken	Bei der Anreise per Auto benutzen Sie bitte den Wander-Parkplatz Bruchersee (51709 Marienheide/Industriestraße 1)
Haftung	Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Die Haftung Dritter wird ausgeschlossen.
Einwilligung	Mit der Teilnahme an der Laufveranstaltung stimmen Sie der Veröffentlichung der Ergebnisse und Lauffotos/-videos zu.

powered by

Sie helfen dem Organisations-Team sehr durch rechtzeitige Anmeldung.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und sportlichen Erfolg!

Weitere Infos unter www.tv-rodt-muellenbach.de
oder per Mail an ski@tv-rodt-muellenbach.de
Veranstalter: TV Rodt-Müllentbach – Skiabteilung

