

Ergebnisse

36. Bahnlaufserie zweiter Tag

am 23. August 2018

[=> zum ersten Tag](#)

[Serienwertug](#)

[Urkunden](#)

800 m Schülerinnen U12 + U10

Schülerinnen W10

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|---------------|-------------------|-------|
| 1 | 2:51.26 | Hannah Keller | ASV Duisburg | 2008 |
| 2 | 3:05.67 | Kira Kanditt | DJK Kleinenbroich | 2008 |

Schülerinnen W11

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|----------------|----------------------|-------|
| 1 | 2:50.20 | Lenja Wiechers | LG Stadtwerke Hilden | 2007 |
| 2 | 3:06.78 | Greta Leifeld | SC 27 Bensberg | 2007 |

800 m Schüler U12 + U10

Schüler M8

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|----------------|-------------------------------------|-------|
| 1 | 3:09.47 | Theo Reisinger | Hildener AT-Triathlon | 2011 |
| 2 | 3:10.68 | Vegard Motte | Turn- und Fechtgemeinde Köln-Nippes | 2011 |

Schüler M9

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|------------------|-----------------------|-------|
| 1 | 2:58.12 | Anton Reisinger | LG Stadtwerke Hilden | 2009 |
| 2 | 2:59.05 | Linus Schaffrath | Rhein-Berg Runners | 2009 |
| 3 | 2:59.75 | Denis Makarov | Hildener AT-Triathlon | 2009 |
| 4 | 3:02.75 | Timofey Klyuev | TuS Köln rrH | 2009 |

Schüler M10

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|-----------------|--------------|-------|
| 1 | 2:57.00 | Leif Thalhäuser | ASV Duisburg | 2008 |
| 2 | 3:21.48 | Jonah Radomsky | ASV Duisburg | 2008 |
| 3 | 3:25.76 | Janis Radomsky | ASV Duisburg | 2008 |

Schüler M11

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|------|------|--------|-------|
|-----|------|------|--------|-------|

| | | | | |
|---|---------|----------------|-------------------------------------|------|
| 1 | 2:46.78 | Fridtjof Motte | Turn- und Fechtgemeinde Köln-Nippes | 2007 |
| 2 | 2:47.06 | Marius Voos | Hildener AT-Triathlon | 2007 |
| 3 | 2:48.47 | Ben Odenthal | SG Kaarst | 2007 |
| 4 | 2:51.61 | Mikka Fischer | VfL Engelskirchen | 2007 |
| 5 | 3:04.16 | Aaron Gebhardt | ASV Duisburg | 2007 |

2.000 m Schüler / Schülerinnen U16 + U14

Schüler M13

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|------------------|-------------------|-------|
| 1 | 6:50.85 | Lasse Fischer | VfL Engelskirchen | 2005 |
| 2 | 6:59.79 | Viktor Plümacher | Tusem Essen | 2005 |

Schüler M14

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|------------------|--------------------|-------|
| 1 | 6:25.26 | Fabio Heitböhrer | SC Eintracht Hamm | 2004 |
| 2 | 6:26.00 | Tim Mertens | SSF Bonn | 2004 |
| 3 | 6:43.96 | Tom Clemens | SSF Bonn | 2004 |
| 4 | 6:49.28 | Jonas Schaffrath | Rhein-Berg Runners | 2004 |
| 5 | 6:54.14 | Felix Hoberg | VfL Engelskirchen | 2004 |
| 6 | 7:25.08 | Leon Borschbach | Rhein-Berg Runners | 2004 |

Schüler M15

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|-----------------|--------------------|-------|
| 1 | 6:22.91 | Lukas Gardeweg | Rhein-Berg Runners | 2003 |
| 2 | 6:26.09 | Maximilian Kläß | ASV Duisburg | 2003 |
| 3 | 6:26.55 | Timon Levai | SSF Bonn | 2003 |
| 4 | 6:32.23 | Florian Becker | SC Eintracht Hamm | 2003 |
| 5 | 6:50.88 | Lukas vom Lehn | Rhein-Berg Runners | 2003 |

Schülerinnen W12

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|-------------------|----------------------|-------|
| 1 | 7:42.10 | Charlotte Weigand | ASC 1990 Breidenbach | 2006 |
| 2 | 8:02.69 | Luise Reisinger | LG Stadtwerke Hilden | 2006 |
| 3 | 8:48.38 | Lotte Dittmar | Tus Köln-Ehrenfeld | 2006 |

Schülerinnen W13

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|---------|----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 7:36.25 | Lara Christiansen | LG Remscheid | 2005 |
| 2 | 7:41.06 | Anna Welz | TV Herkenrath | 2005 |
| 3 | 7:52.66 | Theresa Ruppertsberg | ASC 1990 Breidenbach | 2005 |
| 4 | 8:31.57 | Pia Teitzel | ASV Duisburg | 2007 |

Schülerinnen W14

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-----------------|----------------------|--------------|
| 1 | 7:23.84 | Eva Leifeld | Rhein-Berg Runners | 2004 |
| 2 | 7:50.52 | Franka Wiechers | LG Stadtwerke Hilden | 2004 |
| 3 | 7:53.51 | Luna Harjes | Barmer TV | 2004 |
| 4 | 8:19.10 | Enya Gerhardt | Hamich Runners | 2004 |
| 5 | 8:25.74 | Yael Grüll | ASV Köln | 2004 |
| 6 | 8:32.92 | Nele Scheid | TSV Bayer Leverkusen | 2004 |
| 7 | 9:17.06 | Chiara Gebhardt | ASV Duisburg | 2004 |

Schülerinnen W15

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 1 | 7:22.14 | Miriam Schulz | Solinger LC | 2003 |

1000 m

männliche Jugend U18

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|------------------|----------------------------------|--------------|
| 1 | 2:27.46 | Jonas Völler | SC Myhl LA | 2001 |
| 2 | 2:33.80 | Felix Wittmann | LSG Eschweiler | 2002 |
| 3 | 2:47.31 | Constantin Carls | ASV Köln | 2003 |
| 4 | 2:50.12 | Samuel Mock | LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen | 2002 |
| 5 | 2:52.78 | Louis Kemmerling | ASV Köln | 2002 |
| 6 | 2:55.03 | Kai Thomzik | TSV Bayer Leverkusen | 2002 |
| 7 | 2:57.29 | Jona Kreienfeld | LG Hamm | 2001 |
| 8 | 2:57.44 | Max Schulz | LG Hamm | 2001 |

männliche Jugend U20

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-----------------|---------------------|--------------|
| 1 | 2:27.34 | Moritz Ringk | SC Myhl LA | 2000 |
| 2 | 2:37.56 | Frederik Wehner | SG Wenden | 2000 |
| 3 | 2:39.97 | Nils Utecht | Aachener TG | 1999 |
| 4 | 2:40.64 | Henrik Röhlich | Dürener TV 1847 | 2000 |
| 5 | 3:00.62 | Fabian Schreer | LG Gummersbach | 2000 |
| 6 | 3:16.78 | Simon Wünsche | LC Diabü Eschenburg | 1999 |

Männer

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|----------------|-------------------|--------------|
| 1 | 2:26.20 | Dennis Gerhard | LAC Quelle Fürth | 1995 |
| 2 | 2:26.97 | Justin Lukas | SC Eintracht Hamm | 1997 |
| 3 | 2:30.47 | Julius Zachow | USC Bochum | 1992 |
| 4 | 2:32.34 | Hannes Vohn | SC Myhl LA | 1997 |

| | | | | |
|----|---------|------------------|-------------------------|------|
| 5 | 2:36.02 | Tim Thiesbrummel | SG Wenden | 1996 |
| 6 | 2:39.66 | André Fuchs | LG Kindelsberg Kreuztal | 1996 |
| 7 | 2:44.42 | Justin Schippers | SC Myhl LA | 1995 |
| 8 | 2:47.41 | Marco Hesseler | LSG Eschweiler | 1991 |
| 9 | 2:50.63 | Jan Blöß | LG Dorsten | 1990 |
| 10 | 2:50.80 | Marcel Mithöfer | Laufladen Bonn | 1997 |
| 11 | 3:01.24 | Arne Fontes | LT DSHS Köln | 1997 |

Männer M30

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|--------------------|-------------------------|--------------|
| 1 | 2:34.79 | Adam Janicki | SV Brackwede | 1988 |
| 2 | 2:39.13 | Andrej Artschwager | LG Lüdenscheid | 1987 |
| 3 | 2:45.13 | Stefan Thum | LC Diabü Eschenburg | 1984 |
| 4 | 2:53.07 | Alexander Hoffmann | LG Kindelsberg Kreuztal | 1986 |
| 5 | 2:56.21 | Simon Thomas | LAZ Iserlohn | 1984 |

Männer M35

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|
| 1 | 2:51.01 | Benjamin Lehmbach | LG Wuppertal | 1980 |

Männer M40

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 1 | 3:10.07 | Marco Brausch | LLG Hunsrück | 1976 |

Männer M45

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| 1 | 2:56.22 | Oliver Kalmes | TV Refrath | 1971 |
| 2 | 3:14.89 | Ramsi Mekkioui | TV Refrath | 1972 |
| 3 | 3:39.19 | Thomas Eller | LAZ Iserlohn | 1969 |

Männer M50

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-------------------|--------------------------|--------------|
| 1 | 2:50.47 | Frank Weber | TV Refrath | 1966 |
| 2 | 2:53.52 | Andreas Müller | Turnverein Erkelenz 1860 | 1964 |
| 3 | 2:56.70 | Bert Vanwersch | AchillesTop Kerkrade | 1966 |
| 4 | 3:13.07 | Frederik Hartmann | TV Refrath | 1968 |

Männer M55

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|------------------|------------------------|--------------|
| 1 | 3:15.31 | Andreas Franssen | TV Refrath | 1963 |
| 2 | 3:43.34 | Ekkehard Arnoldi | LG Halver-Schalksmühle | 1963 |

Männer M60

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-------------|---------------------|--------------|
| 1 | 3:33.82 | Rolf Abels | USC Bochum | 1956 |
| 2 | 3:49.82 | Peter Thum | LC Diabü Eschenburg | 1954 |

Männer M70

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 3:13.19 | Hans Smeets | AchillesTop Kerkrade | 1947 |
| 2 | 3:25.29 | König Karl-Heinz | TV Refrath | 1948 |

weibliche Jugend U18

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-----------------|----------------------------------|--------------|
| 1 | 2:56.88 | Luzie Ronkholz | TSV Bayer Leverkusen | 2002 |
| 2 | 3:07.33 | Lena Blankertz | SC Myhl LA | 2001 |
| 3 | 3:08.22 | Caroline Konrad | LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen | 2001 |
| 4 | 3:15.38 | Paula Schlösser | SC Myhl LA | 2001 |
| 5 | 3:17.09 | Anna Konrad | LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen | 2002 |
| 6 | 3:21.90 | Paula King | LG Lüdenscheid | 2001 |
| 7 | 3:27.73 | Helen Thews | LG Lüdenscheid | 2001 |
| 8 | 4:10.37 | Silja Bormann | ASV Duisburg | 2002 |

weibliche Jugend U20

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|--------------------|----------------------|--------------|
| 1 | 2:58.42 | Lea Weike | SV Brackwede | 1999 |
| 2 | 3:08.98 | Anne Schieberle | TSV Bayer Leverkusen | 2000 |
| 3 | 3:18.12 | Franziska Dziallas | TSV Bayer Leverkusen | 1999 |

Frauen

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|------------------|----------------------------------|--------------|
| 1 | 2:43.63 | Tanja Spill | LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen | 1995 |
| 2 | 2:59.84 | Carmen Blameuser | LT DSHS Köln | 1993 |

Frauen W35

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-----------------|-----------------------|--------------|
| 1 | 3:32.03 | Tanja Causemann | TV Refrath | 1979 |
| 2 | 3:54.04 | Maik Pawlik | Hildener AT-Triathlon | 1983 |

Frauen W45

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-----------------|---------------|--------------|
| 1 | 3:32.02 | Corinna Mertens | LG Wuppertal | 1970 |

Frauen W50

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|
| 1 | 3:33.19 | Ulrike Wefers | Mönchengladbacher LG | 1966 |

Frauen W55

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|----------------------|---------------------|--------------|
| 1 | 3:26.01 | Monika Gippert | TV Herkenrath | 1961 |
| 2 | 3:47.72 | Yvonne Heck | LC Diabü Eschenburg | 1963 |
| 3 | 3:49.99 | Annika Karfs Fiedler | LC Diabü Eschenburg | 1962 |

5.000 m

männliche Jugend U18

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-----------------|----------------|--------------|
| 1 | 17:16.01 | Matteo Carnielo | LG Remscheid | 2001 |
| 2 | 22:17.37 | Cedric Gerhardt | Hamich Runners | 2001 |

männliche Jugend U20

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|------------------------|---------------|--------------|
| 1 | 16:36.15 | Merihsenai Heilemikael | LG Hamm | 2000 |
| 2 | 17:45.70 | Tim Schmeckel | Aachener TG | 2000 |

Männer

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|---------------------|----------------------------------|--------------|
| 1 | 15:03.26 | David Valentin | LG Olympia Dortmund | 1997 |
| 2 | 15:15.50 | Björn Juschka | TSV Bayer Leverkusen | 1994 |
| 3 | 15:22.22 | Yannick Schwarz | LT DSHS Köln | 1993 |
| 4 | 15:26.84 | Patric Meinike | LG Olympia Dortmund | 1992 |
| 5 | 15:38.52 | Martin Leo Reinhard | LT DSHS Köln | 1993 |
| 6 | 15:38.92 | Joshua Nisius | LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen | 1997 |
| 7 | 15:41.40 | Malik Farhat | LG Hamm | 1996 |
| 8 | 15:59.10 | Arthur Ralenovsky | Rhein-Berg Runners | 1993 |
| 9 | 16:05.89 | Rachid Soufi | TSV Bayer Leverkusen | 1989 |
| 10 | 16:18.81 | Simon Bong | TSV Bayer Leverkusen | 1997 |
| 11 | 16:28.97 | Jan Neuens | ASV Duisburg | 1997 |
| 12 | 16:40.13 | Christian Steffes | LG Maifeld-Pellenz | 1993 |
| 13 | 16:53.94 | Finn Jannis Freitag | LT DSHS Köln | 1994 |
| 14 | 16:56.50 | Laurids Breuer | Fort Runners Köln | 1993 |
| 15 | 16:56.95 | Tobias Tesch | SV Hellas Siegburg | 1995 |
| 16 | 17:25.61 | Pascal Weiner | Medora Sports | 1993 |
| 17 | 17:55.11 | Marvin Jesinghaus | LG Remscheid | 1998 |
| 18 | 18:29.68 | Froghuddin Sayedy | Rhein-Berg Runners | 1997 |
| 19 | 18:38.74 | Lukas Kehlenbach | TuS Köln rrH | 1994 |

| | | | | |
|----|----------|-----------|-------------------|------|
| 20 | 18:43.06 | Kai Kroll | LC Rapid Dortmund | 1994 |
|----|----------|-----------|-------------------|------|

Männer M30

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|-------------------|----------------------|-------|
| 1 | 15:14.62 | Felix Thum | LC Diabü Eschenburg | 1987 |
| 2 | 15:53.42 | Simon Dahl | TV Refrath | 1987 |
| 3 | 17:02.90 | Michael Claßen | Mönchengladbacher LG | 1986 |
| 4 | 18:01.43 | Thomas Dasch | SSF Bonn | 1985 |
| 5 | 19:40.95 | Dominik Breitbach | ASV Köln | 1986 |

Männer M35

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|-------------------|---------------------|-------|
| 1 | 16:33.04 | Jens Röskens | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1983 |
| 2 | 17:47.18 | Christoph Jahnert | LG Dorsten | 1983 |
| 3 | 19:34.45 | Felix Seybold | Köln Lläuft | 1983 |

Männer M40

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|-------------------|-----------------|-------|
| 1 | 15:28.33 | Sebastian Hadamus | ART Düsseldorf | 1974 |
| 2 | 16:54.18 | Philippe Abraham | LAC THG Kettwig | 1976 |
| 3 | 18:58.16 | Björn Klemz | Solinger LC | 1976 |
| 4 | 19:22.54 | Christoph Schmitz | Aachener TG | 1976 |
| 5 | 21:24.51 | Mario Zielinski | TuS Köln rrH | 1978 |
| 6 | 22:37.54 | Dirk-Henning Lotz | TV Refrath | 1974 |

Männer M45

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|-------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 16:07.95 | Uwe Friedrich | Chemnitzer PSV | 1972 |
| 2 | 18:24.72 | Heiko Wilmes | TV Refrath | 1969 |
| 3 | 19:05.14 | Claus Bräutigam | TFG 1879 Köln-Nippes | 1969 |
| 4 | 19:39.80 | Miguel Da Silva E Sousa | Rhein-Berg Runners | 1973 |
| 5 | 20:41.87 | Martin Oberndörfer | LLG St. Augustin | 1972 |

Männer M50

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|-------------------|--------------------|-------|
| 1 | 17:26.80 | Jürgen Hesselmann | STV Hünxe | 1965 |
| 2 | 17:39.67 | Frank Schröder | Rhein-Berg Runners | 1968 |
| 3 | 19:01.90 | Christoph Niemann | LG Gummersbach | 1968 |
| 4 | 19:15.60 | Stephan Nickel | Dürener TV 1847 | 1967 |
| 5 | 19:29.55 | Matthias Haaser | TV Witzhelden | 1966 |

Männer M55

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|------|------|--------|-------|
|-----|------|------|--------|-------|

| | | | | |
|---|----------|-------------------|------------------|------|
| 1 | 19:37.66 | Stefan Lang | SG Wenden | 1962 |
| 2 | 20:12.36 | Norbert Tesch | LLG St. Augustin | 1959 |
| 3 | 20:33.74 | Markus Heisig | TV Refrath | 1960 |
| 4 | 21:48.57 | Günter Lindemeier | TV Refrath | 1962 |

Männer M60

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|-------------------|---------------------|-------|
| 1 | 19:41.89 | Wolfgang Pullwitt | Korschenbroicher LC | 1955 |
| 2 | 20:13.88 | Bernd Nitsche | LLG St. Augustin | 1958 |
| 3 | 20:44.32 | Peter Mäder | USC Bochum | 1956 |

Männer M65

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|--------------------|------------------|-------|
| 1 | 23:17.56 | Hermann Josef Orth | TV Hoffnungsthal | 1950 |
| 2 | 27:29.31 | Oskar Altendorf | TV Refrath | 1951 |

weibliche Jugend U20

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|----------------|---------------------|-------|
| 1 | 17:45.24 | Lena Ritzel | Vfl 1860 Marburg | 1999 |
| 2 | 17:48.39 | Nele Weike | SV Brackwede | 1999 |
| 3 | 19:28.85 | Johanna Krüger | LG Lüdenscheid | 2000 |
| 4 | 19:32.77 | Maiko Rauschen | LG Olympia Dortmund | 1999 |
| 5 | 19:35.16 | Lea Meineke | TV Herkenrath | 2000 |
| 6 | 20:55.57 | Luisa Köhn | ASV St. Augustin | 2000 |
| 7 | 21:01.82 | Katya Simonov | SSF Bonn | 2000 |

Frauen

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|----------------------|----------------------------------|-------|
| 1 | 16:43.44 | Linda Wrede | LT DSHS Köln | 1993 |
| 2 | 16:51.13 | Martine Mellina | Celtic Diekirch | 1990 |
| 3 | 17:08.28 | Julia Kümpers | Aachener TG | 1992 |
| 4 | 18:22.73 | Pia Zajonz | CJF Saint Malo | 1993 |
| 5 | 18:32.72 | Sarah Valder | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 1993 |
| 6 | 18:56.55 | Anna Maria Hiegemann | LT Stoppenberg | 1994 |
| 7 | 19:40.93 | Alice Lüchtefeld | ASV Köln | 1992 |
| 8 | 21:00.54 | Fabiana Niemann | LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen | 1994 |

Frauen W30

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|-----|----------|------------------------|--------------|-------|
| 1 | 19:31.39 | Sinthuya Vairavanathan | USC Bochum | 1988 |
| 2 | 20:32.92 | Marlen Schapschröer | LT DSHS Köln | 1986 |

Frauen W35

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 1 | 17:55.52 | Nina Schüler | SV Brackwede | 1980 |

Frauen W40

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|------------------|---------------|--------------|
| 1 | 18:08.52 | Christl Dörschel | SG Wenden | 1976 |

Frauen W50

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|--------------------|-----------------|--------------|
| 1 | 17:52.99 | Pascale Schmoetten | Celtic Diekirch | 1968 |
| 2 | 21:15.32 | Karin Janz | TV Refrath | 1966 |
| 3 | 21:58.19 | Doris Remshagen | TV Refrath | 1967 |

Frauen W55

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|
| 1 | 21:39.16 | Carola Rentergent | TV Refrath | 1963 |

Frauen W60

| Plz | Zeit | Name | Verein | Jahrg |
|------------|-------------|-----------------|---------------|--------------|
| 1 | 21:38.03 | Antje Wietscher | TV Refrath | 1956 |